

# 10 CONSEILS POUR TRAVAILLER DE MANIÈRE SÛRE ET SAIN

**1** Évitez la pression au travail :  
Tirez, à temps, la sonnette  
d'alarme

**3** Protégez-vous contre  
l'influence des conditions  
météorologiques

**5** Adoptez une position assise  
correcte

**7** Des substances dangereuses?  
Assurez-vous de bien  
connaître les règles

**9** Agression et violence ?  
En tant qu'employeur, prenez  
des mesures de prévention

**2** Portez des bonnes  
chaussures de  
travail adaptées à votre  
situation

**4** Portez un équipement de  
protection du visage

**6** Soulevez et portez des  
charges  
de manière responsable !

**8** Harcèlement :  
Traitez vos collègues  
comme vous voudriez être  
traité vous-même

**10** Prenez des mesures de  
prévention pour éviter des  
accidents du travail