

# 10 TIPS VOOR VEILIG EN GEZOND WERKEN

1 Vermijd werkdruk: trek op tijd aan de bel

2 Beschik over goede werkschoenen die bij uw situatie passen

3 Bescherm uzelf tegen weersinvloeden

4 Draag gelaatsbescherming

5 Een goede werkhouding bij zittend werk

6 Belast verantwoord!

7 Gevaarlijke stoffen? Ken de regels en wees ook zelfbewust

8 Pesten: behandel uw collega's zoals u zelf behandeld wilt worden.

9 Agressie en geweld? Tref als werkgever voorkomende maatregelen

10 Neem preventieve maatregelen om een bedrijfsongeval te voorkomen